

# מנהלים רגשות תשפ"א

קורס למנהלים בבתי ספר

היקף שעות	מתודולוגיה	מרצים	נושאי ביניים/כלים ניהוליים	נושא מרכזי	תאריך	מפגש	יחידה
2	מפגש פתיחה סינכרוני בזום  הרצאת פתיחה	פרופ' יזהר אופלטקה	להביע או להדחיק? המורכבות הרגשית בתפקידו של מנהל/ת בית הספר	רגשות בעולם בית הספר	10.11.20 יום ג'  20:00-21:30 יום ג'	1	1
2	א-סינכרוני		מטלה בעקבות המפגש הראשון בקורס	(מטלה אישית)	11.11.20-24.11.20	2	2
2	סינכרוני	פלג דור חיים	לגיטימציה לרגשות המנהל והכרה בהשפעתן על עבודת ניהול בית הספר	עולמו הרגשי של מנהל בית הספר	24.11.20 20:00-21:30 יום ג'	3	3
2	א-סינכרוני		מפה אישית (בהקשר הזירות השונות) +שיתוף ועבודת עמיתים	עולמו הרגשי של מנהל בית הספר (מטלה אישית)	25.11.20-8.12.20	4	
2	סינכרוני	חלי ברק שטיין	מצבי הצפה בחיי המנהל, יציאה מטווח יעילות, איבוד הקורטקס. דרכי התעשתות דרך הגוף ודרך דיבור פנימי סוגסטיבי	ניהול רגשות: ויסות רגשי	8.12.20 20:00-21:30 יום ג'	5	4
2	א-סינכרוני		מטלה	ניהול רגשות: ויסות רגשי (מטלה אישית)	9.12.20-22.12.20	6	
2	סינכרוני	חלי ברק שטיין	ויסות תגובות במצבי עלבון, מאבקי גבולות	ניהול רגשות: לפי הסומטיק אקספיריאנס	22.12.20 20:00-21:30	7	5

			ומצבי התנגדויות וקצה דרך מודל תקשורת חיובית סוגסטיבית		יום ג'		
2	א-סינכרוני		מטלה	ניהול רגשות: (מטלה אישית)	23.12.20- 5.1.21	8	
2	סינכרוני	ד"ר ריקרדו טרש	מיינדפולנס, חמלה, מולטיטסקינג וניהול	מיינדפולנס, חמלה, מולטיטסקינג וניהול	5.1.21 <b>20:00- 21:30</b> יום ג'	9	6
2	א-סינכרוני		מטלת תרגול	מיינדפולנס (מטלה אישית)	6.1.21- 19.1.21	10	
2	סינכרוני	פלג דור חיים	כלים יישומיים מעולם של הנחיית קבוצות המאפשרים התבוננות על רגשות תוך התייחסות לרבדים השונים של היחסים הבינאישיים המתרחשים בקבוצה	מנהל מוביל שיח רגשי קבוצתי	19.1.21 <b>20:00- 21:30</b> יום ג'	11	7
2	א-סינכרוני		בהמשך למפגש הסינכרוני - התנסות בכלים שנרכשו	מנהל מוביל שיח רגשי קבוצתי (מטלה אישית)	20.1-2.2.21	12	
2	סינכרוני	גילי ליבושור	הרצאה- יסודות ה SEL + סדנה בקבוצות. מפגש 1	יסודות ה SEL	2.2.21 <b>20:00- 21:30</b> יום ג'	13	
2	סינכרוני	גילי ליבושור	המשך- יסודות ה SEL + סדנה בקבוצות. מפגש 2	המשך: יסודות ה SEL	16.2.21 <b>20:00- 21:30</b> יום ג'	14	
2	א-סינכרוני		בהמשך למפגש הסינכרוני - התנסות בכלים שנרכשו	יסודות ה SEL (מטלה אישית)	17.2.21- 2.3.21	15	

4	זום/ (בבניין מטח, קלאוזנר 16 רמת אביב)		טרם נקבע	מפגש סיום	2.3.21 יום ג' <b>20:00-</b> <b>21:30</b> יום ג'	15	8
6	א-סינכרוני		מטלת סיום	מטלת סיום	3.3.21- 3.4.21	16	9

סה"כ שעות: 40

\*יתכנו שינויים בתכנית ההשתלמות  
\*\*על המשתתפים להיות נוכחים בכל המפגשים שיתקיימו, ולבצע את המשימות המתוקשבות על מנת לקבל גמול השתלמות

כלים ופרקטיקות בהטמעת SEL