

## פיזיולוגיה, תזונה ופציעות מחול - מחול תשפ"א

### תכנית הלימודים

מס' מפגש	תאריך	יום	נושאי לימוד	מס' שעות
1	18/10 20:30-22:00	א	<b>סינכרוני</b> היכרות עם פיילוט תעודת מדריך ושינויים בתכנית הלימודים. היכרות עם סביבת הקורס ומבנה.	2
2	19/10	ב	אסינכרוני- תזונת מחול רקע תאורטי	3
3	26/10	ב	אסינכרוני תזונת מחול- צפייה בהרצאתה של רקפת אריאלי ומשימת יישום	3
4	9/11	ב	אסינכרוני- פיזיולוגיה- רקע תיאורטי	3
5	22/11 20:30-22:00	א	<b>סינכרוני</b> פיזיולוגיה- הרצאה של דריה שגב	2
6	23/11	ב	אסינכרוני- פציעות מחול שכיחות רקע תאורטי	3
7	30/11	ב	אסינכרוני פציעות מחול שכיחות- צפייה בהרצאתו של תומר נובל ומשימת יישום	3
8	14/12	ב	אסינכרוני כתיבת תוכן למקראה משותפת	3
9	27/12 16:00-19:00	א	<b>סינכרוני</b> עבודה בקבוצת על כתיבת מקראה	3
10	28/12	ב	אסינכרוני למידה מיטבית מרחוק פיתוח יחידת לימוד מרחוק	3
11	10/1 20:30-22:00	א	<b>סינכרוני</b> מפגש מסכם, הערכת עמיתים ופרזנטציה	2
			סה"כ שעות	30